



Low-Risk
Drinking Guidelines
Directives de consommation
d'alcool à faible risque

www.lrdg.net

Association of Local Public
Health Agencies (alPHA)
Association des agences
locales de santé publique (alPHA)

Centre for Addiction
and Mental Health
Centre de toxicomanie
et de santé mentale

Ontario Public
Health Association
Association pour la santé
publique de l'Ontario

maximize life, minimize risk • réduire les risques, c'est protéger sa vie